

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------



11	12	13	14	15
----	----	----	----	----

ETXEKO LEKAK	<u>DIETAKO MAKARROI BEREZIAK TOMATEAREKIN</u>	BARAZKI PUREA	POTXA MOTAKO BABARRUNAK	PATATAK ERRIOXAR ERARA
ALBONDIGAK TOMATEAREKIN	BAKAILAO AJOARRIEROA	ARROZA KURKUMA ETA BARAZKIEKIN • LETXUA	OILASKO IZTERRA SALTSAN OLIBA BELTZEKIN • LETXUA	<u>LEGATZ XERRA LABEAN EGINA AZENARIO "BABY"-AREKIN</u> • LETXUA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA

18	19	20	21	22
----	----	----	----	----

ETXEKO DILISTAK	BORRAIA OLIO ERREAREKIN	<u>DIETAKO ZOPA BEREZIA</u>	TXITXIRIO EKOLOGIKOAK KALABAZA ETA ARROZ INTEGRALAREKIN	ILAR KREMA
<u>LIMANDA XERRA LABEAN EGINA TIPULA ETA PIPER BERDEAREKIN</u> • LIMOIA GOARNIZIOA	OILASKO XERRA ARAN SALTSAN # • LETXUA	SOLOMO FRESKOA TOMATEAREKIN	LEGATZ XERRA SALTSAN MENDAROAREKIN • LETXUA	<u>TXAHALKI XERRA BARAZKI SALTSAN</u> • LETXUA ETA ARTOA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	JOGURTA MIFIBRA OGIA

25	26	27	28	29
----	----	----	----	----

<u>DIETAKO MAKARROI BEREZIAK TOMATEAREKIN</u>	ZIAZERBA KREMA GAZTA ARRASPATUAREKIN	ARROZA LEKAK, PIPER ETA TXANPINOIEKIN	ZERBA PATATEKIN	BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
ABADIRA LABEAN EGINA BARAZKITXOEKIN	TXAHALKI GISATUA	OILASKO IZTER ERREA • LETXUA GOARNIZIOA	SAN JAKOBOA • LETXUA GOARNIZIOA	<u>LEGATZ XERRA LABEAN EGINA AZENARIO "BABY"-AREKIN</u> • LETXUA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	JOGURTA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA	FRUTA FRESKOA MIFIBRA OGIA